

# Günlük Teknik Bülten

18/3/2024

# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	Trend Takip Seviyesi
XU100	8828.7	8958.83	ALTINDA	8987.32	ALTINDA	8699.04	ÜSTÜNDE	7715.40	ÜSTÜNDE	37.35	98.85	45.42	9297.46
XU030	9363.39	9499.62	ALTINDA	9532.16	ALTINDA	9285.02	ÜSTÜNDE	8262.92	ÜSTÜNDE	27.42	83.73	45.04	9832.11
XBANK	9536.13	9770.61	ALTINDA	9845.83	ALTINDA	9834.68	ALTINDA	7988.74	ÜSTÜNDE	-32.66	12.47	43.80	9276.54
XUSIN	13880.73	14111.82	ALTINDA	14105.61	ALTINDA	13383.53	ÜSTÜNDE	12163.10	ÜSTÜNDE	137.95	256.43	46.81	13811.02
XULAS	29354.36	29635.88	ALTINDA	29811.15	ALTINDA	29217.45	ÜSTÜNDE	26189.11	ÜSTÜNDE	-10.74	149.42	46.42	30866.75
XHOLD	8371.93	8478.29	ALTINDA	8449.81	ALTINDA	8043.83	ÜSTÜNDE	7012.46	ÜSTÜNDE	97.47	154.02	49.69	8296.86
XGIDA	10566.07	10911.61	ALTINDA	10944.86	ALTINDA	10317.31	ÜSTÜNDE	8273.24	ÜSTÜNDE	109.03	242.27	42.29	11506.99
XELKT	571.69	569.57	ÜSTÜNDE	572.60	ALTINDA	551.45	ÜSTÜNDE	529.62	ÜSTÜNDE	1.47	5.80	50.90	603.18
XHARZ	109504.7	110468.75	ALTINDA	110814.93	ALTINDA	104334.73	ÜSTÜNDE	87413.20	ÜSTÜNDE	1014.45	2271.19	49.19	118026.06
XU500	10415.88	10565.82	ALTINDA	10578.31	ALTINDA	10150.77	ÜSTÜNDE	0.00	-	82.59	167.07	47.38	10968.08

Hisse	FİYAT	DESTEK 1	DESTEK 2	DESTEK 3	PİVOT	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3
XU100	8828.7	8780.40	8732.09	8668.29	8844.20	8892.51	8956.31	9004.62
XU030	9363.39	9304.16	9244.94	9168.84	9380.26	9439.48	9515.58	9574.80
XBANK	9536.13	9449.91	9363.68	9239.55	9574.04	9660.27	9784.40	9870.63
XUSIN	13880.73	13790.14	13699.56	13571.43	13918.27	14008.85	14136.98	14227.56
XULAS	29354.36	29038.53	28722.71	28303.18	29458.06	29773.88	30193.41	30509.23
XHOLD	8371.93	8316.03	8260.14	8180.37	8395.80	8451.69	8531.46	8587.35
XGIDA	10566.07	10507.90	10449.73	10334.80	10622.83	10681.00	10795.93	10854.10
XELKT	571.69	568.07	564.45	560.60	571.92	575.54	579.39	583.01
XHARZ	109504.7	108936.90	108369.00	107410.10	109895.80	110463.60	111422.50	111990.30
XU500	10415.88	10360.64	10305.39	10227.31	10438.72	10493.97	10572.05	10627.30

XBANK: BIST Bankacılık, XUSIN: BIST Sınai, XULAS: BIST Ulaştırma, XHOLD: BIST Holding, XGIDA: BIST Gıda, XELKT: BIST ELEKTRİK, XHARZ: BIST HALKA ARZ



# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	Trend Takip Seviyesi
AKBNK	39.72	41.08	ALTINDA	41.10	ALTINDA	40.95	ALTINDA	32.28	ÜSTÜNDE	0.11	0.22	45.02	38.67
ALARK	125.50	128.20	ALTINDA	126.56	ALTINDA	114.65	ÜSTÜNDE	105.70	ÜSTÜNDE	3.37	4.73	51.68	119.46
ARCLK	149.40	154.24	ALTINDA	155.63	ALTINDA	148.45	ÜSTÜNDE	143.63	ÜSTÜNDE	0.54	2.50	41.93	165.40
ASELS	57.65	57.05	ÜSTÜNDE	57.23	ÜSTÜNDE	53.82	ÜSTÜNDE	42.90	ÜSTÜNDE	0.53	1.21	52.93	62.79
ASTOR	101.40	108.55	ALTINDA	113.84	ALTINDA	115.39	ALTINDA	109.72	ALTINDA	-3.58	-1.30	31.25	118.51
BIMAS	378.50	385.57	ALTINDA	384.24	ALTINDA	371.32	ÜSTÜNDE	285.33	ÜSTÜNDE	3.46	4.96	48.09	361.60
EKGYO	10.78	10.92	ALTINDA	10.88	ALTINDA	10.17	ÜSTÜNDE	8.42	ÜSTÜNDE	0.19	0.31	50.71	10.27
ENKAI	36.20	36.82	ALTINDA	37.56	ALTINDA	37.36	ALTINDA	33.59	ÜSTÜNDE	-0.45	-0.09	39.60	39.45
EREGL	44.40	45.00	ALTINDA	45.48	ALTINDA	44.99	ALTINDA	41.64	ÜSTÜNDE	-0.19	0.14	43.49	48.01
FROTO	1081.00	1081.08	ALTINDA	1040.19	ÜSTÜNDE	933.49	ÜSTÜNDE	841.53	ÜSTÜNDE	46.48	45.73	62.15	1005.85
GARAN	60.90	62.21	ALTINDA	62.86	ALTINDA	63.79	ALTINDA	51.55	ÜSTÜNDE	-0.53	-0.37	42.86	65.60
GUBRF	172.00	178.39	ALTINDA	181.59	ALTINDA	167.13	ÜSTÜNDE	280.07	ALTINDA	-1.23	1.46	42.03	199.57
HEKTS	17.26	17.67	ALTINDA	18.39	ALTINDA	18.56	ALTINDA	23.90	ALTINDA	-0.57	-0.33	33.76	19.37
ISCTR	10.24	10.54	ALTINDA	10.64	ALTINDA	10.53	ALTINDA	8.55	ÜSTÜNDE	-0.03	0.04	43.99	11.11
KCHOL	178.70	176.37	ÜSTÜNDE	173.32	ÜSTÜNDE	166.20	ÜSTÜNDE	141.26	ÜSTÜNDE	3.23	2.86	62.82	165.91
KONTR	246.90	256.46	ALTINDA	262.30	ALTINDA	254.49	ALTINDA	243.36	ÜSTÜNDE	-1.80	2.80	41.65	285.56
KOZAL	23.22	23.61	ALTINDA	23.36	ALTINDA	21.97	ÜSTÜNDE	24.28	ALTINDA	0.44	0.59	50.70	21.71
KRDMD	23.86	24.84	ALTINDA	25.98	ALTINDA	26.73	ALTINDA	25.15	ALTINDA	-0.86	-0.46	31.20	26.64
ODAS	9.65	10.05	ALTINDA	10.07	ALTINDA	9.55	ÜSTÜNDE	10.31	ALTINDA	0.09	0.20	44.66	9.37
OYAKC	62.80	64.98	ALTINDA	66.22	ALTINDA	64.31	ALTINDA	62.30	ÜSTÜNDE	-0.34	0.67	41.37	69.47
PETKM	23.24	23.72	ALTINDA	23.69	ALTINDA	22.62	ÜSTÜNDE	19.91	ÜSTÜNDE	0.22	0.38	47.37	25.37
PGSUS	792.50	801.97	ALTINDA	807.52	ALTINDA	780.48	ÜSTÜNDE	749.86	ÜSTÜNDE	2.02	9.60	46.37	866.60
SAHOL	77.30	78.38	ALTINDA	78.43	ALTINDA	75.47	ÜSTÜNDE	61.16	ÜSTÜNDE	0.57	1.09	47.72	75.59
SASA	37.92	38.72	ALTINDA	39.17	ALTINDA	38.65	ALTINDA	47.54	ALTINDA	-0.32	-0.14	43.57	42.77
SISE	47.50	48.30	ALTINDA	49.37	ALTINDA	49.76	ALTINDA	49.42	ALTINDA	-0.77	-0.36	37.60	50.91
TCELL	63.60	63.11	ÜSTÜNDE	64.41	ALTINDA	65.85	ALTINDA	54.22	ÜSTÜNDE	-1.05	-0.69	46.45	68.37
THYAO	270.25	273.19	ALTINDA	274.84	ALTINDA	270.51	ALTINDA	239.95	ÜSTÜNDE	-0.38	0.86	46.15	284.78
TOASO	265.50	268.68	ALTINDA	265.28	ÜSTÜNDE	252.03	ÜSTÜNDE	256.05	ÜSTÜNDE	4.73	5.45	52.68	248.62
TUPRS	163.00	165.20	ALTINDA	164.12	ALTINDA	155.82	ÜSTÜNDE	132.50	ÜSTÜNDE	2.16	2.99	50.34	159.13
YKBNK	22.04	22.33	ALTINDA	22.56	ALTINDA	22.63	ALTINDA	18.08	ÜSTÜNDE	-0.13	-0.02	45.50	23.45

## ❖ MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

## ❖ RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.

# BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	FIYAT	DESTEK 1	DESTEK 2	DESTEK 3	PIVOT	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3
AKBNK	39.72	39.35	38.97	38.23	40.09	40.47	41.21	41.59
ALARK	125.50	124.13	122.77	120.63	126.27	127.63	129.77	131.13
ARCLK	149.40	147.73	146.07	143.13	150.67	152.33	155.27	156.93
ASELS	57.65	56.57	55.48	54.92	57.13	58.22	58.78	59.87
ASTOR	101.40	99.33	97.27	95.53	101.07	103.13	104.87	106.93
BIMAS	378.50	374.42	370.33	362.17	382.58	386.67	394.83	398.92
EKGYO	10.78	10.70	10.61	10.49	10.82	10.91	11.03	11.12
ENKAI	36.20	35.95	35.69	35.27	36.37	36.63	37.05	37.31
EREGL	44.40	43.93	43.45	42.77	44.61	45.09	45.77	46.25
FROTO	1081.00	1067.67	1054.33	1027.67	1094.33	1107.67	1134.33	1147.67
GARAN	60.90	60.10	59.30	58.05	61.35	62.15	63.40	64.20
GUBRF	172.00	168.40	164.80	159.20	174.00	177.60	183.20	186.80
HEKTS	17.26	17.04	16.83	16.59	17.28	17.49	17.73	17.94
ISCTR	10.24	10.13	10.03	9.84	10.32	10.42	10.61	10.71
KCHOL	178.70	177.27	175.83	174.67	178.43	179.87	181.03	182.47
KONTR	246.90	244.82	242.73	239.27	248.28	250.37	253.83	255.92
KOZAL	23.22	22.84	22.46	22.16	23.14	23.52	23.82	24.20
KRDMD	23.86	23.59	23.33	22.95	23.97	24.23	24.61	24.87
ODAS	9.65	9.51	9.38	9.13	9.76	9.89	10.14	10.27
OYAKC	62.80	62.02	61.23	60.82	62.43	63.22	63.63	64.42
PETKM	23.24	23.05	22.85	22.53	23.37	23.57	23.89	24.09
PGSUS	792.50	785.00	777.50	768.00	794.50	802.00	811.50	819.00
SAHOL	77.30	76.37	75.43	74.32	77.48	78.42	79.53	80.47
SASA	37.92	37.47	37.03	36.27	38.23	38.67	39.43	39.87
SISE	47.50	47.09	46.67	46.27	47.49	47.91	48.31	48.73
TCELL	63.60	62.07	60.53	59.77	62.83	64.37	65.13	66.67
THYAO	270.25	266.92	263.58	259.17	271.33	274.67	279.08	282.42
TOASO	265.50	263.17	260.83	256.17	267.83	270.17	274.83	277.17
TUPRS	163.00	160.53	158.07	154.93	163.67	166.13	169.27	171.73
YKBNK	22.04	21.72	21.40	21.24	21.88	22.20	22.36	22.68

# KÜNYE

**Özlem ÜNAL**  
Müdür

**Semih Can ÖZER**  
Uzman

**Semih ÖZER**  
Uzman

**Huzeyfe KARAKUŞ**  
Uzman

## ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.